
**"No erréis, las malas
conversaciones
corrompen las buenas
costumbres"**

1 Corintios 15:33

*La influencia de las palabras en nuestro
comportamiento*



“Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres.”

Esta frase no es solo un consejo, es una alerta urgente, porque las palabras que escuchamos y las que pronunciamos tienen el poder de construir o destruir, de edificar o corromper.



El poder de la influencia social



Pero el rey Salomón amó, además de la hija de Faraón, a muchas mujeres extranjeras; a las de Moab, a las de Amón, a las de Edom, a las de Sidón, y a las heteas; ² gentes de las cuales Jehová había dicho a los hijos de Israel: No os llegaréis a ellas, ni ellas se llegarán a vosotros; porque ciertamente harán inclinar vuestros corazones tras sus dioses. A estas, pues, se juntó Salomón con amor. ³ Y tuvo setecientas mujeres reinas y trescientas concubinas; y sus mujeres desviaron su corazón. ⁴ Y cuando Salomón era ya viejo, sus mujeres inclinaron su corazón tras dioses ajenos, y su corazón no era perfecto con Jehová su Dios, como el corazón de su padre David.

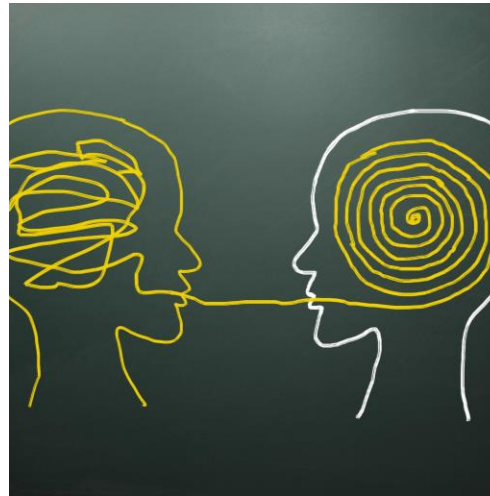
1 Reyes 11:1-4

Teorías de la influencia social



Teoría de la Conformidad

La conformidad se refiere al cambio de comportamiento o creencias para alinearse con las normas del grupo, a menudo por presión social.



Teoría de la Disonancia Cognitiva

La disonancia cognitiva ocurre cuando hay un conflicto entre creencias y comportamientos, lo que lleva a las personas a cambiar alguna de estas para reducir la incomodidad.



El papel de los medios y la tecnología

Influencia de los Medios

Los medios de comunicación son esenciales en la formación de percepciones y opiniones en la sociedad moderna.

Redes Sociales

Las redes sociales permiten la difusión rápida de información y conversaciones, moldeando actitudes y comportamientos sociales.

Definiendo las malas conversaciones



Lenguaje tóxico y negativo

Definición de lenguaje tóxico

El lenguaje tóxico se refiere a las palabras y expresiones que dañan a los demás, como insultos y críticas destructivas.

Impacto en la autoestima

Las críticas destructivas y los comentarios despectivos pueden dañar la autoestima de las personas, afectando su bienestar emocional.

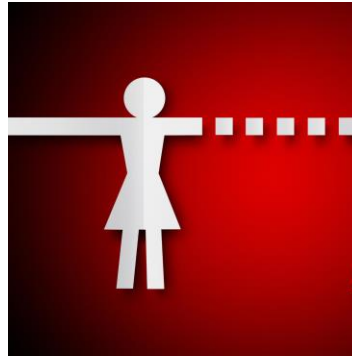
Ciclo de negatividad

El lenguaje tóxico puede perpetuar un ciclo de negatividad, donde las personas se sienten mal y responden de la misma manera.

Chismes y difamaciones

**El chismoso anda por ahí
ventilando secretos,
así que no andes
con los que hablan de
más.**

Proverbios 20:19



Impacto en las relaciones

Los chismes pueden destruir relaciones personales y profesionales, creando divisiones y desconfianza entre las personas.

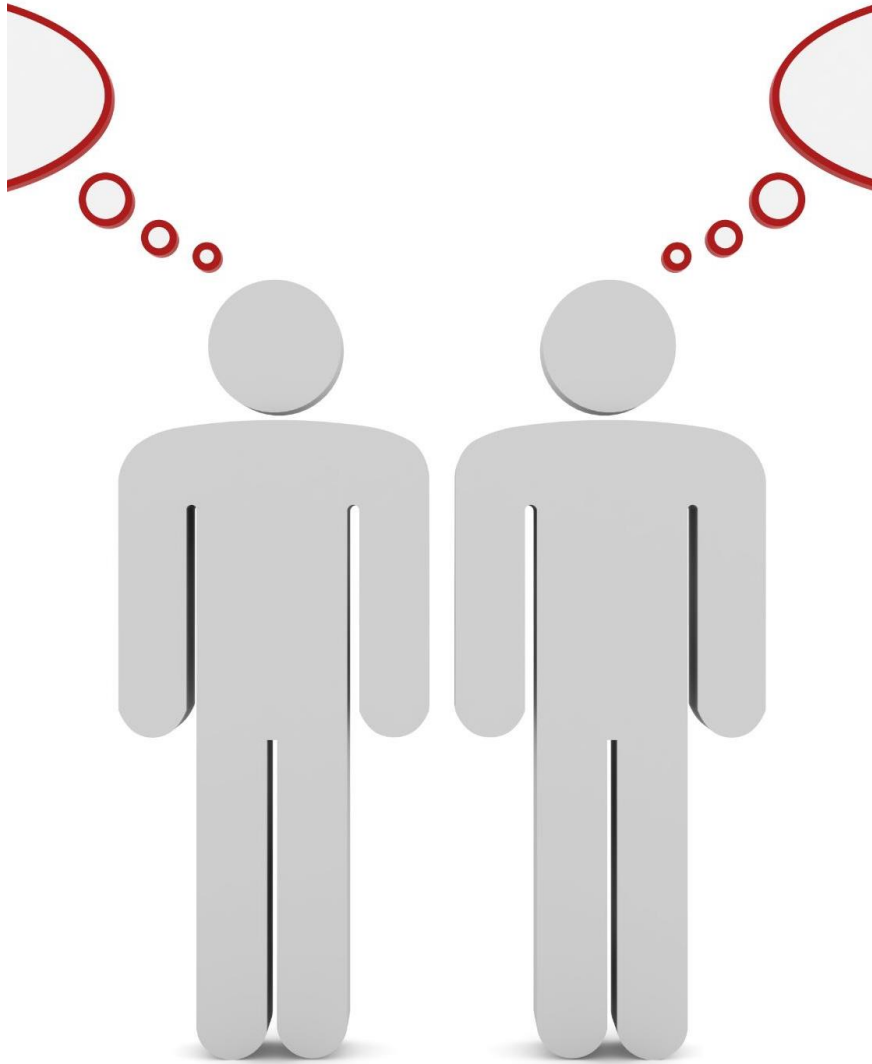
Cultura de desconfianza

La propagación de rumores genera un ambiente de desconfianza, donde las personas son escépticas y temerosas de los demás.

Respeto y Honestidad

Los chismes socavan los principios de respeto y honestidad, creando un entorno tóxico en las interacciones sociales.

Conversaciones que promueven conductas inapropiadas

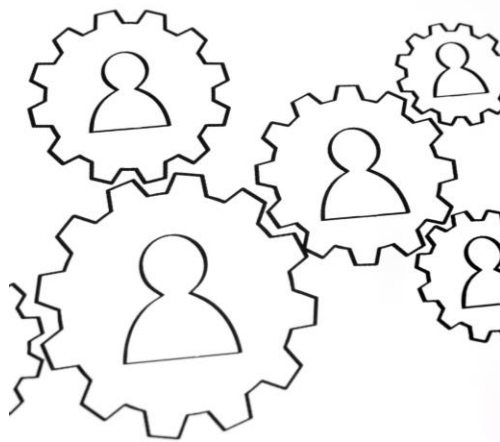


Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: ¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto? ²Y la mujer respondió a la serpiente: Del fruto de los árboles del huerto podemos comer; ³pero del fruto del árbol que está en medio del huerto dijo Dios: No comeréis de él, ni le tocaréis, para que no muráis. ⁴Entonces la serpiente dijo a la mujer: No moriréis; ⁵sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal. ⁶Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella.

Génesis 3:1-6

**Impacto de las
malas
conversaciones
en las buenas
costumbres**

Cambios en los valores y principios



Las malas conversaciones pueden distorsionar la percepción de lo que es aceptable en la sociedad, afectando los valores fundamentales.



A medida que los valores negativos se normalizan, las buenas costumbres pueden verse erosionadas, afectando los hábitos diarios.



Efectos en la salud mental y emocional

Impacto del Estrés

Las interacciones negativas generan niveles altos de estrés, lo que puede afectar la salud mental de las personas.

Ansiedad y Depresión

La exposición constante a malas conversaciones puede llevar a la ansiedad y la depresión, afectando el bienestar emocional.

Consecuencias en la vida profesional

Ambiente Tóxico

Las malas conversaciones contribuyen a un ambiente tóxico, afectando negativamente la productividad.

Relaciones Dañadas

Las malas conversaciones dañan las relaciones, limitando el trabajo en equipo y la colaboración.

Conflictos y Oportunidades

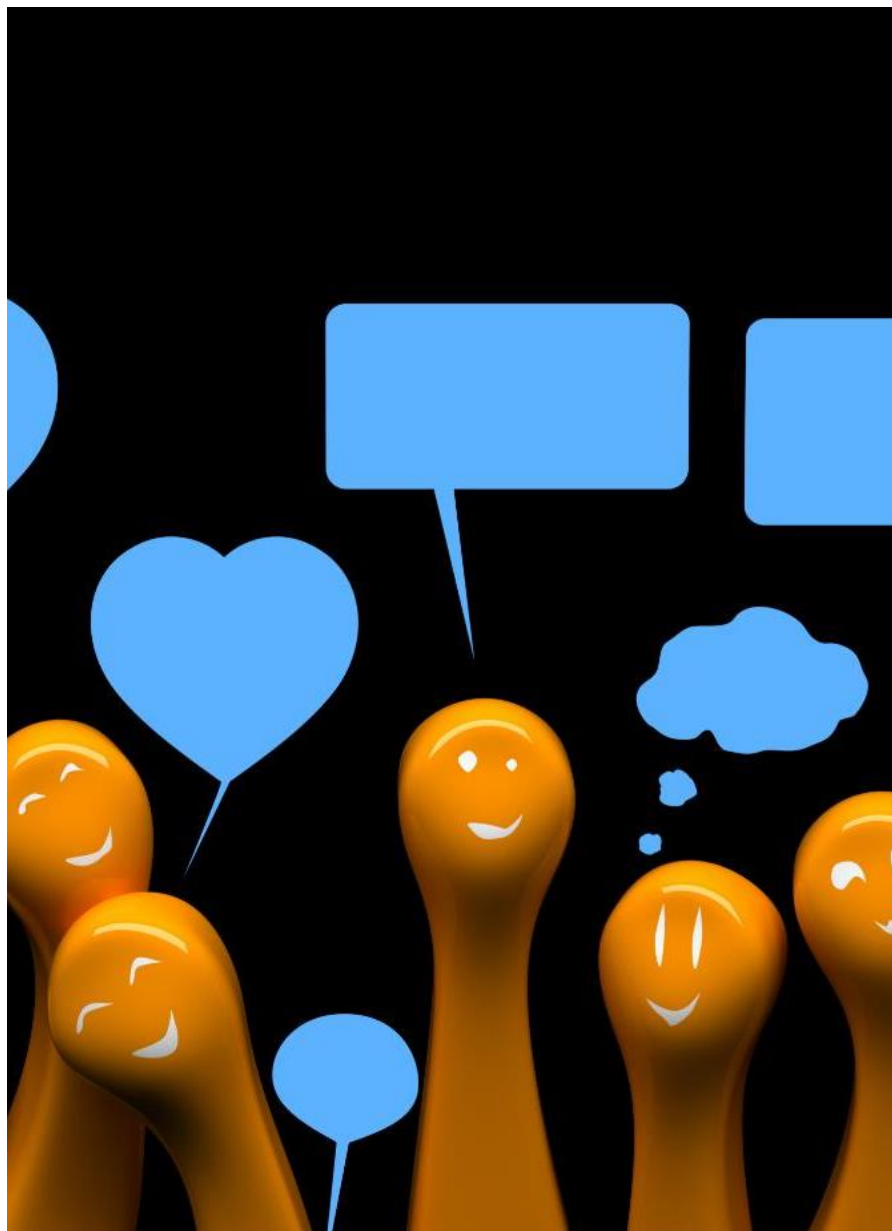
Los conflictos derivados de malas conversaciones pueden restringir oportunidades y obstaculizar el crecimiento personal y profesional.



**Estrategias para
mantener
buenas
costumbres**

Esto responde el Señor:
—Si regresas a mí te restauraré
para que puedas continuar
sirviéndome.
Si hablas palabras beneficiosas en
vez de palabras despreciables,
serás mi vocero.
Tienes que influir en ellos;
no dejes que ellos influyan
en ti!
Jeremías 15:19 NTV





Fomentar conversaciones edificantes

Diálogo que edifique

Fomente un diálogo que edifique, esto ayuda a contrarrestar la toxicidad y promueve relaciones saludables entre las personas.

Iniciativas de Amabilidad

Tome la iniciativa de ser amable ya que esto puede transformar el ambiente y fomentar la colaboración y el respeto mutuo.

Efesios 4:29

No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan.





Seleccionar sabiamente el círculo social

- Un círculo social positivo puede moldear nuestras actitudes, promoviendo hábitos saludables y un estilo de vida equilibrado.
- La interacción con personas motivadoras estimula el crecimiento personal y el bienestar emocional, llevando a una vida más plena.



Practicar la autoconciencia y la autoevaluación

- La autoconciencia nos permite entender cómo nuestras acciones impactan a los demás.
- La autoevaluación nos ayuda a identificar patrones de comportamiento negativos y a trabajar en su mejora continua.

²³ Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno.

Salmo 139:23-24



Sobre toda cosa guardada, guarda tu
corazón;
Porque de él mana la vida.

Proverbios 4:23

No creernos inmunes

- Uno de los mayores peligros es creer que somos inmunes a la influencia de las malas conversaciones.
- Pensamos: "Yo solo las escucho, pero no me afectan." O decimos: "Yo no participo, solo estoy ahí." Pero la realidad es que, aunque no participes, las palabras negativas tienen un efecto en ti.

Conclusión

Hoy, Dios nos está llamando a examinar nuestras conversaciones. ¿Qué estás permitiendo que entre en tus oídos? ¿Qué palabras están saliendo de tu boca? ¿Te están edificando o te están corrompiendo?

No te dejes engañar: las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres. Pero las buenas conversaciones te ayudarán a ser la persona que Dios quiere que seas. Toma la decisión hoy de llenar tu vida de palabras que honren a Dios y que edifiquen a los demás.