

Expresiones de **Gratitud a Dios**

Den gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:18

1. Den gracias en todo



DEPARTURE OF THE MAYFLOWER.

En el año 1620, un grupo de 102 personas decidieron embarcar en el Mayflower, con el objetivo de emigrar a América en busca de libertad religiosa.

Las condiciones meteorológicas; por llegar en noviembre; hicieron imposible arribar a su destino y decidieron quedarse en la costa de Cape Cod.

1. Den gracias en todo

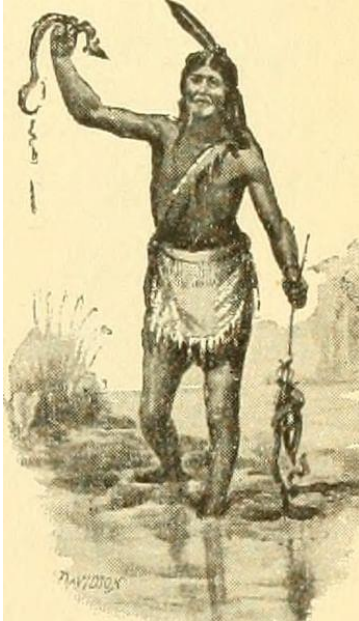
El 11 de noviembre de 1620, los 102 pasajeros del Mayflower echaron el ancla frente a la costa de Cape Cod y comprendieron que estaban solos, que el invierno ya había comenzado, que les faltaban provisiones y que habían llegado demasiado tarde para plantar algún cultivo.

Sobrevivieron robando maíz a los nativos americanos, asaltando tumbas donde se dejaba comida como ofrenda y realizando expediciones de caza pero, aun así, entre diciembre de 1620 y marzo de 1621, el 50% de los pasajeros y la tripulación morirían por desnutrición y diversas enfermedades.



1. Den gracias en todo

Se salvaron en marzo de 1621 cuando conocieron a un nativo americano llamado Squanto quien permaneció con los peregrinos y les enseñó a sobrevivir.



En el otoño de 1621, los colonos pudieron obtener una buena cosecha y decidieron celebrarlo con un **servicio de gratitud a Dios por su benevolencia**, y que desde entonces se ha definido como el primer Día de Acción de Gracias



1. Den gracias en todo

¿Qué conocía este grupo que decidieron hacer un servicio de acción de gracias a Dios y no un servicio de consolación aun despues de haber perdido a la mitad de sus familiares y compañeros?



Den gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para ustedes en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:18

1. Den gracias en todo

- La gratitud no es solo una emoción, no solo es una actitud, la gratitud es una disposición mental.
- Cuando reconocemos que toda circunstancia esta bajo la soberanía de Dios, bajo su buena voluntad y que tiene un propósito benevolente para nosotros.

Romanos 8:28

Y sabemos que para los que aman a Dios, todas las cosas cooperan para bien, *esto es*, para los que son llamados conforme a *Su* propósito.

Desde Adan y Eva la inclinación natural del ser humano es hacia la queja.

- Adan y Eva
- Cain y Abel
- El pueblo de Israel en el desierto

Sus ojos se volvieron hacia si mismos, es decir, dejaron de mirar a Dios en sus circunstancias

puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios.

Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar.

Hebreos 12:2-3

Hay dos maneras en que podemos vivir la vida:

- Centrada en nosotros mismos (enfocados en nosotros mismos)
- Centrada en Dios (enfocados en Dios y su Palabra)

Y estas maneras producen 2 estilos de vida diferentes:

1 El que vive quejándose (desagradecido)

2. El que vive agradecido (Mirando a Dios en todas sus circunstancias)

La ingratitud comienza cuando rehusamos aceptar que la circunstancia en la que nos encontramos forma parte del plan de Dios.

2 Corintios 12:7-9

Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera; ⁸ respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí. ⁹ Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo.

Den gracias en todo, **porque esta es la voluntad de Dios para ustedes** en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:18

2. Porque esta es la voluntad de Dios para ustedes

- Cuando expresamos gratitud nuestra estructura cerebral tiene cambios, dicen estudios de neurociencia.
- La práctica de la gratitud nos lleva a hablar menos con expresiones negativas
- Las personas agradecidas sienten menos dolor, menos estres, menos insomnio, tienen sanas relaciones interpersonales.
- A las personas agradecidas, les va mejor académica y profesionalmente.

Y que la paz que viene de Cristo gobierne en sus corazones. Pues, como miembros de un mismo cuerpo, ustedes son llamados a vivir en paz. Y sean siempre agradecidos.

Colosenses 3:15

Primera expresión de gratitud a Dios

- SEÑOR, GRACIAS POR AMARME, POR SALVARME Y ACEPTARME COMO TU HIJO. GRACIAS A TI VIVO CON ESPERANZA ETERNA.

Primera expresión de gratitud a Dios: Pablo

Doy gracias al que me fortaleció, a Cristo Jesús nuestro Señor, porque me tuvo por fiel, poniéndome en el ministerio, ¹³ habiendo yo sido antes blasfemo, perseguidor e injuriador; más fui recibido a misericordia porque lo hice por ignorancia, en incredulidad. ¹⁴ Pero la gracia de nuestro Señor fue más abundante con la fe y el amor que es en Cristo Jesús. ¹⁵ Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el peor de todos.

1 Timoteo 1:12-15

Primera expresión de gratitud a Dios: Pablo

Pues yo les transmito lo que recibí del Señor mismo. La noche en que fue traicionado, **el Señor Jesús tomó pan ²⁴ y dio gracias a Dios por ese pan. Luego lo partió en trozos y dijo: «Esto es mi cuerpo, el cual es entregado por ustedes.** Hagan esto en memoria de mí». ²⁵ De la misma manera, tomó en sus manos la copa de vino después de la cena, y dijo: «Esta copa es el nuevo pacto entre Dios y su pueblo, un acuerdo confirmado con mi sangre. Hagan esto en memoria de mí todas las veces que la beban». ²⁶ Pues, cada vez que coman este pan y beban de esta copa, anuncian la muerte del Señor hasta que él vuelva.

1 Corintios 11:23-26